

◎ 2021년 전국여성(온라인)체육대회 라인댄스 챔피언십

Novice 1 (B Dance)

As Long

- 안무자 : Jettie Feenstra
- 수준 : Novice dance B
- 형식 : 2 wall, CCW, Smooth(NCTS)
- 작품길이 : 32 카운트
- 시작 : 오른발
- 음악 : "As Long As There's A Heartbeat" by Tanya Tucker (BPM 71)

카운트	스텝 설명
1 동작	포워드스텝(스윙프) · 크로스 · 사이드 - 백스텝(스윙프) · 비하인드 · 사이드, 1/4턴 포워드 · 1/2턴 포워드 - 1/4턴 베이직
1-2& 3-4& 5-6 7-8&	오른발 앞으로 스텝(왼발 앞으로 스윙프), 왼발 크로스, 오른발 옆으로 스텝 왼발 뒤로 스텝(오른발 뒤로 스윙프), 오른발 비하인드 크로스, 왼발 옆으로 스텝 왼쪽 1/4턴 오른발 앞으로 스텝(9.00), 왼쪽 1/2턴 왼발 앞으로 스텝(3.00), 왼쪽 1/4턴 오른발 옆으로 스텝(12.00), 왼발 투게더스텝, 오른발 크로스
2 동작	1/8턴 포워드 락 · 리커버 · 1/4턴 투게더 - 크로스 · 1/4턴 포워드 · 1/8턴 사이드, 1/8턴 백 · 백 · 1/8턴 사이드 - 스웨이 · 스웨이
1-2& 3-4& 5-6& 7-8	왼쪽 1/8턴 왼발 앞으로 스텝(10.30), 오른발 뒤로 스텝, 왼쪽 1/4턴 왼발 투 게더스텝(7.30) 오른발 크로스, 왼쪽 1/4턴 왼발 앞으로 스텝(4.30), 왼쪽 1/8턴 오른발 옆으 로 스텝(3.00) 왼쪽 1/8턴 왼발 뒤로 스텝(1.30), 오른발 뒤로 스텝, 왼쪽 1/8턴 왼발 옆으로 스텝(12.00) 오른발 옆으로 스텝, 왼발 옆으로 스텝
3 동작	킥 · 킥 - 1/4턴 포워드 · 1/2턴 백, 1/2턴 포워드(스윙프) · 크로스 · 사이드 - 백 · 1/4턴 비하인드
1-2 3-4 5-6& 7-8	오른발 앞으로 킥, 오른발 옆으로 킥 오른쪽 1/4턴 오른발 앞으로 스텝(3.00), 오른쪽 1/2턴 왼발 뒤로 스텝(9.00) 오른쪽 1/2턴 오른발 앞으로 스텝(3.00, 왼발 앞으로 스윙프), 왼발 크로스, 오 른발 옆으로 스텝 왼발 뒤로 스텝, 왼쪽 1/4턴 오른발 비하인드 크로스(12.00)
4 동작	1/4턴 포워드(스윙프) · 크로스 · 백 - 1/4턴 포워드 · 런 · 런, 포워드(바뜨망) · 백 - 1/4턴 사이드 · 1/4턴 투게더
1-2&	왼쪽 1/4턴 왼발 앞으로 스텝(9.00, 오른발 앞으로 스윙프), 오른발 크로스, 왼

3-4&	발 뒤로 스텝 오른쪽 1/4턴 오른발 앞으로 스텝(12.00), 왼발 앞으로 스텝, 오른발 앞으로 스텝
5-6	왼발 앞으로 스텝(오른발 뒤로 올리기), 오른발 뒤로 스텝
7-8	왼쪽 1/4턴 왼발 옆으로 스텝(9.00), 왼쪽 1/4턴 오른발 투게더(6.00)

◎ 2021년 전국여성(온라인)체육대회 라인댄스 챔피언십

Novice 1 (E Dance)

Old School Funk

- 안무자 : Marie-theres Dorner
- 수준 : Novice dance E
- 형식 : 4 wall, CW, Funky
- 작품길이 : 32 카운트
- 시작 : 오른발
- 음악 : "The Mack" by Fetty Wap ft, Mack Morrison (BPM 107)
- 전주 : 16 카운트

카운트	스텝 설명
1 동작	히치 · 백 - 코스터스텝, 다이애그널 스텝 · 투게더 터치 · 다이애그널 스텝 - 히치 앤 히치
1-2 3&4 5&6 7&8	오른발 히치, 오른발 뒤로 스텝 왼발 뒤로 스텝, 오른발 투게더스텝, 왼발 앞으로 스텝 오른쪽 대각선 오른발 스텝, 왼발 투게더 터치, 왼쪽 대각선 왼발스텝 오른발 비하인드 크로스(왼발 히치), 왼쪽 대각선 왼발스텝, 오른발 비하인드 크로스(왼발 히치)
2 동작	사이드 푸시 · 1/4턴 사이드 푸시 - 1/4턴 코스터스텝, 웁 · 웁 - 1/4턴 사이드 킥 · 사이드
1-2 3&4 5-6 7-8	왼발 옆으로 푸시, 왼쪽 1/4턴 왼발 옆으로 푸시(9.00) 왼쪽 1/4턴 왼발 뒤로 스텝(6.00), 오른발 투게더스텝, 왼발 앞으로 스텝 오른발 앞으로 스텝, 왼발 앞으로 스텝 왼쪽 1/4턴 오른발 옆으로 킥(3.00), 오른발 옆으로 스텝
3 동작	비하인드 락 · 리커버 · 사이드 - 비하인드 락 · 리커버 · 1/4턴 포워드, 1/8턴 포워드 · 1/4턴 포워드 - 3/8턴 셔플스텝
1&2 3&4 5-6 7&8	왼발 비하인드 크로스, 오른발 리커버, 왼발 옆으로 스텝 오른발 비하인드 크로스, 왼발 리커버, 오른쪽 1/4턴 오른발 앞으로 스텝(6.00) 오른쪽 1/8턴 왼발 앞으로 스텝(7.30), 오른쪽 1/4턴 오른발 앞으로 스텝(10.30) 오른쪽 1/8턴 왼발 앞으로 스텝(12.00), 오른쪽 1/8턴 오른발 투게더스텝(1.30), 오른쪽 1/8턴 왼발 앞으로 스텝(3.00)
4 동작	웁 · 웁 - 피벗 1/2턴 · 롤링 1/2턴, 코스터스텝 - 체스트 팝 · 팝
1-2 3&4 5&6 7&8&	오른발 앞으로 스텝, 왼발 앞으로 스텝 오른발 앞으로 스텝, 왼쪽 1/2턴 왼발 앞으로 스텝(9.00), 왼쪽 1/2턴 오른발 뒤로 스텝(3.00) 왼발 뒤로 스텝, 오른발 투게더스텝, 왼발 앞으로 스텝 가슴 인-아웃-인-아웃(왼발체중)